Actualisation
23/12/2022

www.afcp-formations.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Programme formation incivilité

Sur une journée

Service Administratif et Commercial
Téléphone : 03 83 49 54 69 Mail : contact@afcp-formations.fr

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser les savoirs et savoir-faire de la gestion des incivilités.

Publics concernés
Toute personne pouvant être confrontée à cette situation.

Contenu de la formation
Connaissances théoriques et pratiques avec mise en situation.

Pré requis
Aucun.

Compétences des formateurs
Formateurs nationaux aux sports de combats civils et professionnels issus des services de l'État.

Durée de la formation
7 h 00 en présentiel

Effectif
04 personnes minimum
10 personnes maximum

Maintien des connaissances
Pas de recyclage prévu, possibilité de faire en fonction des besoins.

Méthode et moyens pédagogiques
Enseignement théorique et pratique tout au long de la formation.
Mise en situation pratique.
Accompagnement personnalisé tout au long de la formation.
Documentation remise aux stagiaires.
Salle de cours équipée : ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard.

Moyen d'évaluation
Mise en situation pratique basée sur la thématique enseignée.
Une attestation de fin de formation permettant de valider les compétences acquises.

Modalités, délais d'accès et contact
Pour bénéficier de cette formation, vous devez vous inscrire auprès de
contact@afcp-formations.fr
Tel. 03 83 49 54 69
Tarif : sur devis non consulter
Délais d'accès 15 jours à partir de la date de prise de contact.

Modules - Contenu - Durée

Accueil - 15 minutes
- Présentation de la formation

1 – Les incivilités (45 minutes)
- Définir les incivilités et le profil de l'individu

2 – L'attitude GARD (1 heure)
- Formation Geste Adapté Rapproché Défense
- Culture de la sécurité
- Développer la bonne attitude

3 – La communication (1 heure et 30 minutes)
- Gestion du dialogue et du stress
- Technique Respiratoire Adaptée Naturelle Qui Utilise ou Inhibe Le Stress (TRANQUILS)

4 – Techniques de défense (2 heures)
- Formation Rapide Autodéfense Personnelle

5 –Cas concrets (1 heure)
- Restitutions techniques

6 – Retex – Débriefing (30 minutes)

7 – MATÉRIEL À FOURNIR PAR VOS SOINS POUR SESSION INTRA :
- Une salle avec prise, tables et chaises pour la partie théorique
- Les stagiaires devront se munir d'un stylo et de feuilles pour prendre des notes
- Une salle d'environ 40 m^2 pour la pratique

Accessibilité : nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Il appartient aux clients en INTRA, de s'assurer que les locaux de formation soient accessibles aux personnes en situation de handicap.