



www.afcp-formations.fr

# PROGRAMME DE FORMATION

## Module armes Sur une journée

Service Administratif et Commercial

Téléphone : 03 83 49 54 69 Mail : [contact@afcp-formations.fr](mailto:contact@afcp-formations.fr)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser les savoir-faire contre les agressions armées.

#### Publics concernés

Toute personne pouvant être confrontée à cette situation.

#### Contenu de la formation

Connaissances théoriques et pratiques avec mise en situation.

#### Pré requis

Aucun.

#### Compétences des formateurs

Formateurs nationaux aux sports de combats civils et professionnels issus des services de l'État.

#### Durée de la formation

7 h 00 en présentiel

#### Effectif

04 personnes minimum

10 personnes maximum

#### Maintien des connaissances

Pas de recyclage prévu, possibilité de faire en fonction des besoins.

#### Méthode et moyens pédagogiques

Connaissance des armes.

Appréhender l'arme d'un individu menaçant ou s'extraire d'une situation dangereuse.

Mise en situation face à un ou plusieurs individus armés.

Salle de cours équipée : ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard, armes factices.

Documentation remise aux stagiaires

#### Moyen d'évaluation

Mise en situation pratique basée sur la thématique enseignée.

Une attestation de fin de formation permettant de valider les compétences acquises.

#### Modalités, délais d'accès et contact

Pour bénéficier de cette formation, vous devez vous inscrire auprès de

[contact@afcp-formations.fr](mailto:contact@afcp-formations.fr)

Tel. 03 83 49 54 69

Tarif : sur devis non consulter

Délais d'accès 15 jours à partir de la date de prise de contact.

#### Modules - Contenu - Durée

##### Accueil - 15 minutes

- Définition et présentation des armes

##### 1 – Les techniques FAR Formation Autodéfense et Ripostes (1 heure)

- L'attitude
- Les distances de sécurité
- Les risques
- Le cadre légal

##### 2 – La pratique (1 heure)

- BABA (Bibliothèque des Acquis et des Bons Actes) et DAR (Développer les Actes Reflex)
- Manipulation des armes
- Travail dans le cadre légal d'intervention

##### 3 – ADS Armes de Défense de Substitution (15 minutes)

- Les objets du quotidien
- Les objets professionnels
- Le mobilier

##### 4 – KRAV MAGA CAK (3 heures)

- Défense contre les armes à feu
- Défense contre les armes blanches
- Défense contre les armes par destination
- Combat autodéfense Krav Maga (debout et sol)

##### 5 – Mise en situation (1 heure)

- Cas concrets

##### 6 – Retex – Débriefing (30 minutes)

##### 7 – MATÉRIEL À FOURNIR PAR VOS SOINS POUR SESSION INTRA :

- Une salle avec prise, tables et chaises pour la partie théorique
- Les stagiaires devront se munir d'un stylo et de feuilles pour prendre des notes
- Une salle d'environ 40 m<sup>2</sup> pour la pratique

Accessibilité : nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Il appartient aux clients en INTRA, de s'assurer que les locaux de formation soient accessibles aux personnes en situation de handicap.