



www.afcp-formations.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Maîtriser son image professionnelle

Sur une journée

Service Administratif et Commercial

Téléphone : 03 83 49 54 69 Mail : contact@afcp-formations.fr

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre l'importance de son image de soi pour renforcer son image professionnelle, construire une image professionnelle en cohérence avec sa profession, s'approprier des savoirs pour développer avec pertinence la communication non verbale, communiquer les valeurs de l'entreprise par son image professionnelle.

Publics concernés

Toute personne qui souhaite valoriser l'impact de son image professionnelle pour mieux s'affirmer dans ses relations professionnelles.

Contenu de la formation

Connaissances théoriques et pratiques avec mise en situation.

Pré requis

Aucun.

Durée de la formation

7 h 00 en présentiel

Effectif

04 personnes minimum

10 personnes maximum

Maintien des connaissances

Pas de recyclage de prévu.

Méthode et moyens pédagogiques

Les méthodes ou techniques d'animation vont être transmises aux apprenants.

De la pratique avec des exercices interactifs, ludiques et participatifs.

Un livret de prise de note sera remis aux apprenants avec des tableaux récapitulatifs.

Salle de cours équipée : ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard, un poste d'encaissement, des fiches de mise en situation et une liste de courses.

Moyen d'évaluation

Une évaluation des acquis de la formation sera réalisée au travers d'exercices et de mises en situation.

Une attestation de fin de formation permettant de valider les compétences acquises.

Modalités, délais d'accès et contact

Pour bénéficier de cette formation, vous devez vous inscrire auprès de

contact@afcp-formations.fr

Tel. 03 83 49 54 69

Tarif : sur devis non consulter

Délais d'accès 15 jours à partir de la date de prise de contact.

Modules - Contenu - Durée

Accueil - 5 minutes

- Définition et présentation générale

1 – La communication non verbale

- L'importance de la communication
- Les facteurs de la communication non verbale

2 – L'impact de son image

- L'image personnelle et professionnelle en adéquation avec ma personnalité
- Accord du dress-code, de son environnement professionnel

3 – La communication de mon style professionnel

- La colorimétrie et ses messages
- Le style et le langage des vêtements
- La coiffure et ses signaux
- Mon dressing professionnel

4 – MATÉRIEL À FOURNIR PAR VOS SOINS POUR SESSION INTRA :

- Une salle avec prise, tables et chaises pour la partie théorique
- Les stagiaires devront se munir d'un stylo et de feuilles pour prendre des notes
- Une salle d'environ 20 m² pour la pratique

Accessibilité : nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Il appartient aux clients en INTRA, de s'assurer que les locaux de formation soient accessibles aux personnes en situation de handicap.